



Brdo pri Kranju,

Št.:

Ozn.: TEH

IK/MJ/BP

RAZPIS 2024

Trenerska šola NZS prof. Branko Elsner razpisuje usposabljanje strokovnih kadrov za naziv

Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet

1. stopnja

Trener UEFA C

Vodja programov usposabljanja

Vodja usposabljanj Nogometne zveze Slovenije je vodja Tehničnega sektorja NZS Matjaž Jaklič.

Cilji programa:

Cilji programa so vezani na osvajanje teoretičnih in praktičnih znanj za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v nogometu. Cilj programa je usposobiti kandidatke za vodenje ekip mlajših starostnih kategorij obeh spolov v igralnem in tekmovalnem nogometu. S programom bodo kandidatke pridobile kompetence oziroma znanja za izvajanje ter spremljanje procesa športne vadbe v nogometu v različnih pojavnih oblikah nogometne igre. Program poudarja tudi pomen športa v smislu ohranjanja zdravja, dobrega počutja, vitalnosti in zabave.

Kompetence:

Po zaključenem usposabljanju bo Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet izvajal in spremljal proces športne vadbe. V skladu s tem si bo po osvojenem programu pridobil naslednje kompetence:

- Sposoben je kakovostno in varno izvajati ter spremljati vadbo nogometa;
- Pozna teorijo nogometne igre;
- Zna smiselno opredeliti tehniko in taktiko nogometne igre ter jo umestiti v proces vadbe nogometa;
- Razume teoretične in praktične pristope k vadbi nogometne tehnike brez in z žogo;
- Razume teoretične in praktične pristope posamične, skupinske in moštvene taktike v nogometni igri;
- Pozna teoretične podlage in praktične pristope kondicijske priprave v nogometu;
- Zna izvajati in spremljati proces športne vadbe;
- Pozna oblike zlorab otrok v športu.

Vpisni pogoji

Za prijavo na usposabljanje se zahteva polnoletnost (min. 18 let), končana najmanj IV. stopnja izobrazbe, najmanj 3-letni igralni staž (potrdilo vam izda klub ali MNZ, lahko pa priložite sliko statistike tekem pod okriljem tekmovanj NZS) in Potrdilo o nekaznovanosti, ki ne sme biti starejše od 6 mesecev ([več informacij](#)). Kandidatke, ki niso državljanke Republike Slovenije, morajo imeti opravljen izpit iz znanja slovenskega jezika.

Ker je usposabljanje financirano s strani Evropske nogometne zveze UEFA, mora vsaka kandidatka, ki bo sprejeta na usposabljanje, s podpisom na uradni obrazec UEFA jamčiti, da bo opravila vse obveznosti, ki jih narekuje usposabljanje ter bo vsaj eno leto po zaključku usposabljanja delovala kot trenerka s pridobljeno stopnjo trenerskega usposabljanja TRENER UEFA C.

**Za resničnost posredovanih podatkov je posameznik odgovoren sam ter pod kazensko in materialno odgovornost jamči*



za njihovo verodostojnost.



Število udeleženk

Na usposabljanje bo sprejetih med 10 in 15 kandidatk. V primeru, da se prijavi manj kot 10 kandidatk, usposabljanje odpade. V kolikor bo prijavljeno na usposabljanje več kandidatk kot je razpisanih mest, se bo upošteval vrstni red potrjenih prijav.

Usposabljanje

Usposabljanje traja skupno 80 ur. Po uspešno zaključenem usposabljanju dobijo kandidatke strokovni naziv **Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet / TRENER UEFA C.**

Kraj in čas usposabljanja

	KRAJ	ČAS
1. del	Ljubljana	24.- 26.5.2024
2. del	Ljubljana	19.- 21.8.2024

Prijava na usposabljanje

Prijavite se preko spletne strani Nogometne zveze Slovenije na povezavi:

https://www.nzs.si/NZS/Trenerji/Usposabljanja_NZS/Usposabljanja_v_letu_2024

Na tej spletni strani odprete elektronsko prijavnico in jo skupaj z vso potrebno dokumentacijo izpolnite ter preko elektronske pošte spremljate informacije o vaši prijavi.

Rok za prijavo je do zapolnitve mest ali najkasneje do 10.3.2024.

Stroški usposabljanja

Šolanje za kandidatke financira UEFA (vključuje šolnino, športno opremo, gradivo, 1x kosilo/dan).

Vsaka kandidatka poravnava prijavnne stroške v višini **120,00 €**, ki jih po uspešno opravljenem usposabljanju prejme povrnjene. Prijavnne stroške poravnate po prejetem obvestilu o sprejemu na usposabljanje in prejetem računu, najkasneje do datuma zapadlosti na računu.

Če račun do datuma zapadlosti na položnici ni v celoti poravnan, kandidatka izgubi mesto in se namesto nje na usposabljanje uvrsti kandidatka iz čakalne vrste.

Morebitno odpoved usposabljanja morajo kandidatke sporočiti pisno na mail **usposabljanje.trenerjev@nzs.si** in sicer najmanj 21 dni pred začetkom usposabljanja. V tem primeru se kandidatki povrne 80% plačanega zneska pristopnih stroškov. V primeru, da kandidatka morebitne odpovedi ne sporoči najmanj 21 dni pred začetkom usposabljanja, ni upravičena do vračila plačanega zneska pristopnih stroškov.

Stroški morebitnega bivanja in prevoza niso vključeni v stroške usposabljanja in jih nosijo udeleženske same.

Predmetnik usposabljanja

VO – varovanje otrok

OZŠ – odgovornost in zakonodaja v športu

OMŠ – osnove medicine športa

BR in KO – biološki razvoj in kondicijska priprava

GV - gibalna vsestranost

TE – tehnika z žogo in brez žoge

OGČ – osnove gibanja človeka





Trenerka – grassroots trenerka: vrednote in vloga
MSD – model strokovnega dela, načrtovanje in učni načrt
PSI – psihosocialne osnove športa
OŠV – osnove športne vadbe
PK – prikaz treningov
TI - teorija igre
VI - vpeljevanje v igro
TA – individualna, skupinska in moštvena taktika
PTK – praktični prikaz treningov z različnimi vsebinami

Predavatelji usposabljanja

Domagoj Šutalo, dr. Darjan Smajla, Matjaž Železnik, Iztok Kavčič, Aleš Mežnaršič, Vanja Starčević, Robert Misja, Branko Elsner, Kaja Bratina, Anja Milenković, Nuša Ladinek, Inštruktorska služba NZS in po potrebi še drugi zunanji sodelavci Nogometne zveze Slovenije.

Za dodatne informacije vam je na razpolago strokovna služba NZS – Anja Milenković;
Tel: 041 855 866
E-pošta: anja.milenkovic@nzs.si

Nogometna zveza Slovenije

Bojan Prašnikar I.r.

Predsednik Komisije za šolanje NZS

Nogometna zveza Slovenije

Matjaž Jaklič I.r.

Vodja tehničnega sektorja NZS

